

## **VOORWAARDEN VOOR EEN GRATIS GESCHENK**

### **BEN/PUP/MIN**

10 punten behalen tijdens officiële wedstrijden

- elke officiële wedstrijd telt voor 1 punt
- er zijn echter speciale wedstrijden (zie A)
- er zijn wedstrijden waarop een extra punt verdiend kan worden (zie B)

**Opm:** er komen slechts 2 officiële wegwedstrijden in aanmerking.

### **CAD/SCHOL**

16 punten behalen tijdens officiële wedstrijden

- elke officiële wedstrijd telt voor 1 punt
- er zijn echter speciale wedstrijden (zie A)
- er zijn wedstrijden waarop een extra punt verdiend kan worden (zie B)

**Opm:** er komen slechts 4 officiële wegwedstrijden in aanmerking.

### **JUN/SEN/MAS**

16 punten behalen tijdens 16 officiële wedstrijden  
of

20 punten behalen tijdens 20 wedstrijden waarvan minstens 10  
officiële wedstrijden

- elke wedstrijd telt voor 1 punt
- er zijn echter speciale wedstrijden (zie A)
- er zijn wedstrijden waarop een extra punt verdiend kan worden (zie B)

## **A. SPECIALE WEDSTRIJDEN (voor alle leeftijdscategorieën)**

Voor cross of wegwedstrijden:

- deelname aan Provinciaal kampioenschap telt voor 2 punten
- deelname aan Kampioenschap van Vlaanderen telt voor 3 punten
- deelname aan Belgisch kampioenschap telt voor 4 punten

**Opgeslet!**

- indien deze kampioenschappen in dezelfde wedstrijd plaatsvinden, kan men de punten voor beide kampioenschappen niet cumuleren. Deze wedstrijd telt voor 1 deelname aan het kampioenschap met de hoogste punten.

- Voor Masters die tijdens het Belgisch kampioenschap veldlopen deelnemen aan de korte cross telt deze wedstrijd slechts voor 1 punt. Er is voor de Masters immers een apart Belgisch kampioenschap die dan wel telt voor 4 punten.

Voor pistewedstrijden (indoor en outdoor):

- deelname aan Provinciaal kampioenschap telt voor 2 punten
- deelname aan Kampioenschap van Vlaanderen (op selectie) telt voor 4 punten
- deelname aan Belgisch Kampioenschap (op selectie) telt voor 5 punten

## **B. EXTRA PUNTEN (voor alle leeftijdscategorieën)**

Bij deelname aan een officiële wedstrijd van eigen organisatie (MACW-Nieuwpoort, -Koksijde, -Veurne, -Diksmuide) kan er eenmalig, 1 extra punt verdiend worden. Dit wil zeggen, voor 1 cross **en** voor 1 pistewedstrijd **en** voor 1 wegwedstrijd.

### BELANGRIJKE OPMERKINGEN

- Elke atleet houdt zijn prestaties zelf bij en stuurt deze door naar **diksmuide.macw@gmail.be vóór 12/11/2023**
- vanaf CAD is men **verplicht te lopen met een officiële clubshirt/-top** tijdens officiële wedstrijden. Indien men tijdens een wedstrijd geen clubshirt/-top draagt, krijgt men voor deze wedstrijd geen punten.
- men moet **aangesloten zijn bij MACW** op het ogenblik dat je het gratis geschenk verdient én men moet nog steeds aangesloten zijn op het ogenblik van de uitreiking ervan.