

## VOORWAARDEN VOOR EEN GRATIS GESCHENK

### **PUP/MIN**

deelname aan minimum 10 officiële wedstrijden

**Opm:** Er komen slechts 2 officiële wegwedstrijden in aanmerking.

### **CAD/SCHOL**

16 punten behalen tijdens minimum 10 officiële wedstrijden

- elke officiële wedstrijd telt voor 1 punt
- er zijn echter speciale wedstrijden (zie A)
- er zijn wedstrijden waarop een extra punt verdiend kan worden (zie B)

**Opm:** Er komen slechts 4 officiële wegwedstrijden in aanmerking.

### **JUN/SEN/MAS**

16 punten behalen tijdens minimum 10 officiële wedstrijden

of

20 punten behalen tijdens 20 wedstrijden waarvan minstens 10 officiële wedstrijden

- elke wedstrijd telt voor 1 punt
- er zijn echter speciale wedstrijden (zie A)
- er zijn wedstrijden waarop een extra punt verdiend kan worden (zie B)

## **A. SPECIALE WEDSTRIJDEN (vanaf cadet)**

Voor cross of wegwedstrijden:

- Provinciaal kampioenschap (PK) telt voor 2 punten
- Kampioenschap van Vlaanderen (KVV) telt voor 3 punten
- Belgisch kampioenschap (BK) telt voor 4 punten

### Opgelet!

- Indien deze kampioenschappen in dezelfde wedstrijd plaatsvinden, kan men de punten voor beide kampioenschappen niet cumuleren. Deze wedstrijd telt voor 1 deelname aan het kampioenschap met de hoogste punten.
- Voor Masters die tijdens het Belgisch kampioenschap veldlopen deelnemen aan de korte cross telt deze wedstrijd slechts voor 1 punt. Er is voor de Masters immers een apart Belgisch kampioenschap dat dan wel telt voor 4 punten.

#### Voor pistewedstrijden (indoor en outdoor):

- deelname aan Provinciaal kampioenschap (PK) telt voor 2 punten
- deelname aan Kampioenschap van Vlaanderen (KVV) (op selectie) telt voor 4 punten
- deelname aan Belgisch Kampioenschap (BK) (op selectie) telt voor 5 punten

#### **B. EXTRA PUNTEN (vanaf cadet)**

Bij deelname aan een officiële wedstrijd van eigen organisatie (MACW-Nieuwpoort, -Koksijde, -Veurne, -Diksmuide) kan er eenmalig, 1 extra punt verdiend worden. Dit wil zeggen, voor 1 cross **en** voor 1 pistewedstrijd **en** voor 1 wegwedstrijd.

#### BELANGRIJKE OPMERKINGEN

- Elke atleet houdt zijn prestaties zelf bij en stuurt deze door naar **diksmuide.macw@gmail.be vóór 01/11/2025**
- vanaf CAD is men **verplicht te lopen met een officieel clubshirt/-top** tijdens officiële wedstrijden. Indien men tijdens een wedstrijd geen clubshirt/-top draagt, krijgt men voor deze wedstrijd geen punten.
- men moet **aangesloten zijn bij MACW** op het ogenblik dat je het gratis geschenk verdient én men moet nog steeds aangesloten zijn op het ogenblik van de uitreiking ervan. Waar men verplicht aanwezig is om het geschenk in ontvangst te nemen.